С целью первичной профилактики потребления наркомании, табакокурения, бестабачной продукции, алкоголизма, формирования ЗОЖ в среде школьников в школе действует общественный пост «Здоровье+».

В состав общественного поста входят классные руководители, зам.директора по воспитательной работы, социальный педагог, педагог-психолог, представитель от ученического самоуправления, родительской общественности. Организуют профилактическую работу с учащимися социальный педагог, классные руководители, зам.директора по воспитательной работе.

Пост «Здоровье+» действует на основании Положения об общественном наркологическом посте. В 2022-2023 учебном году работа проводилась согласно утвержденной дорожной карте профилактической работы.

Профилактическая работа проведена по направлениям:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление | Мероприятие | Сроки  | Участники  | Результат  |
| Профилактическая работа с учащимися, в том числе с учащимися «группы риска» | 1.Профилактическая неделя «Высокая ответственность»( беседы, минутки здоровья, классные часы по профилактике потребления ПАВ, правонарушений). | 01-13.09.  | Учащиеся 1 – 10 классов | Беседы, классные часы проведены. |
| 2. Акция «Будущее в моих руках», приуроченная Всемирному Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.3.Встреча с фельдшером МО «Могенок». | 10-18.10. | 6 – 10 классы5-7 классы9-10 классы1 – 4 классы 7-9 классы | 1.Просмотр и обсуждение видеофильмов2.Беседа «Последствия алкоголизма»«Употребление алкоголя: миф и реальность»«Алкоголь и здоровье», «Три ступени, ведущие вниз».3.Лекция «Пивной алкоголизм – чума 21 века» |
| 4.Профилактическая неделя по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!». | 14-23.11. | 5-10классы6-10 классы | 1.Проведены тематические занятия во всех классах. 2.Онлайн – занятие «Сопротивление давлению» (ЦПРК, г.Иркутск) |
| 5.Декада, посвящённая Дню борьбы со СПИДом.6.Встреча с региональным специалистом по профилактике наркомании. | 01-09.12. | 7-10 классы5– 10 классы | 1.Внеклассное занятие «Болезнь – чье имя СПИД»Акция «Красная ленточка».2.Специалистом проведены мероприятия по профилактике ВИЧ – инфекции и потребления никотиносодержащей продукции. |
|  | 7.Профилактическая акция «Спорт – путь к Здоровью» | 01-11.01. | 1-10 классы | 1.Онлайн- фотовыставка «Зимние спортивные развлечения».2.Спортивные состязания по волейболу среди старшеклассников, по пионерболу среди учащихся среднего уровня, веселые эстафеты. |
|  | 8.Профилактическая неделя « «Мы за здоровый образ жизни».9. Профилактическая неделя «Независимое детство».10. Профилактическая неделя «Быть здоровым Здорово!», приуроченная Всемирному Дню Здоровья.11. «Молодое поколение за жизнь без Табака» | 06.-10.02.06-13.03.03.- 10.04.15.-31.05. | 1-10 классы7-10 классы1-10 классы1-10 классы1-10 классы7-10 классы6 – 10 классы 5 класс1 – 4 классы8 – 10 классыЛ классе (6-9) 8 – 10 классы1-10 классы2-10 классы1-4классы8-10 классы1-4 классы1-10 классы7-10 классы1-10 классы | 1.Конкурс рисунков и плакатов «Спорт – путь к здоровью». 2.Беседа – юридическая «закладка» «Ответственность за действия, связанные с употреблением наркотических средств и их распространением». Флешмоб «Живи!Дыши!Двигайся».Тематические классные часы 1.Информационно - правовой лекторий «Ответственность несовершеннолетних за хранение и употребление наркотических веществ»2.Просмотр фильма «Наркотики: секреты манипуляции» с последующим обсуждением Игра «Человек и здоровье»; Минутки здоровья, где учащиеся составляли «Лестницу Здоровья»;Занятие - полилог «Правильный выбор»;Классный час «Мы здоровое поколение»;занятие - полилог «Правильный выбор».1.Легкоатлетический кросс «Километры Здоровья».2.Шашечный турнир «Мы вместе».3.Игра «Дорожка Здоровья».4.Тренинг «Как сказать «Нет!» и не потерять друзей». 5.«Веселые старты».6. Встреча с врачом – наркологом не состоялась (ходатайство было принято). 1.Единый классный час «Скажи «Нет!» табаку и курительным смесям».2. Подготовлены видеоролики с лозунгом «Мы сделали свой выбор «ЗА» здоровый образ жизни! А ты?», размещены в соц.группах. 3.День Здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»:Пионербол – 5 классВолейбол – 6-8 классВеселые эстафеты – 1-4 классы. |
| Диагностическая работа | 1.Социально – психологическое тестирование | 19-22.09. | 7- 10 классы  | Проведено. Участников СПТ - 36. 100% охват. |
| 2.Анкетирование учащихся«Отношение учащихся к ЗОЖ»  | 12-13.10. | 5-7 классы | Проведено. |
| 3.Анкетирование «ВИЧ и СПИД». | 01.12. | 8-10 классы | Анкетирование проведено. Рекомендации учтены. |
|  | 4. Анкетирование «Отношение учащихся к наркотикам»  | 05.03. | 7-10 классы | Проведено. |
| Организационно – методическая работа | 1.Совещание классных руководителей «Организация групповой профилактической работы в рамках поста «Здоровье+» в школе, в классе », «О проведении социально-психологического тестирования в 2022 – 2023 учебном году» | 07.09. | Классныеруководители  | Проведено. |
| 2.Совещание с классными руководителями по результатам проведения социально – психологического тестирования.  | 17.10.  | Классныеруководители | Проведено. |
| 3.Круглый стол «Формирование здорового образа жизни: возможные формы воспитательной работы». | 28.10. | Классныеруководители | Проведено. Рекомендации рассмотрены. |
| 4. Итоги проведения профилактической недели «Независимое детство» | 15.03. | Классные руководители | Проведено. |
| 5. Подведение итогов работы по профилактике и предупреждению зависимости от ПАВ. | 31.05. | Классные руководители | Проведено.  |
| Работа с родителями | 1.Рассылка видеоролика, памяток в родительские чаты (Электронные сигареты и подростки) | 08.09. | Кл.руководители, социальный педагог | Распространены.  |
| 2.Общешкольное родительское собрание - вопрос «О процедуре проведения социально-психологического тестирования в 2022-2023 году» | 17.09. | Родители  | Проведено. |
| 3.Онлайн собрание «Профилактика употребления никотиносодержащей продукции несовершеннолетними» (ЦПРК, г.Иркутск) | 18.11. | Родители  | Проведено, родители приняли участие. |
| 4.Классные родительские собрания с вынесением вопроса по теме «Подросток и психоактивные вещества», «Личный пример родителя: насколько он важен?», «Как уберечь подростков от наркотиков», «Наркотики и статистика: наркоситуация в области».) |  Ноябрь – май | Родители  | Проведены в 3 – 10 классах. |
|  | 5. Онлайн мероприятия: вебинары, родительские собрания ( центр профилактики наркомании) | 01.11. 2022 г.20.03.2023 г.18.05.2023г.  | Родители. | 1.Вебинар «Профилактика алкоголизма в подростковой среде».2. «Взрослые дети алкоголиков: признаки, причины, следствия».3. «Безопасные каникулы» |
|  | 6.Информирование родителей о ссылках для ознакомления с полезной и значимой информацией. |  | Родители  | «Как разговаривать с ребенком об алкоголе, наркотиках и ответственности за свое здоровье», «Я – родитель»,«Тяжело от «легких» и др. |