



# Всероссийский Детский телефон доверия

# Режим работы

Круглосуточно, анонимно



# Обращение к специалистам в трудных жизненных ситуациях по телефону



**8 (800) 200-01-22**  
**по всей России**





# Круглосуточный телефон психологической помощи

# 051

(с мобильного телефона - 8-495-051)

## Родители и дети!

### Квалифицированные специалисты:

- ✓ **окажут** консультативно-психологическую помощь;
- ✓ **помогут** решить сложную проблему;
- ✓ **направят** при необходимости в организации поддержки семьи и детства для дальнейшего решения сложившейся ситуации.



Вы можете обратиться к нам в **ЛЮБОЕ** время  
и получить поддержку **БЕСПЛАТНО**

**Дополнительные телефоны «горячих линий» и служб  
по оказанию помощи детям и семьям**



Общероссийский детский телефон доверия  
с единым номером

800-2000-122  
Круглосуточно

Кризисный центр помощи женщинам и  
детям

499-977-20-10  
Круглосуточно

Горячая линия по оказанию помощи  
иногородним семьям с детьми (на базе ГКУ  
СРЦ «Алтуфьево»), выезд мобильной  
службы

499-201-06-50  
Круглосуточно

Горячая линия по вопросам защиты детей-  
сирот и детей, оставшихся без попечения  
родителей

495-633-95-21  
с 09.00 по 17.00



## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

«Горячая линия» Департамента  
здравоохранения города Москвы:  
**8 (499)251-83-00** по вопросам медицинской  
помощи

«Горячая линия» Психологическая помощь  
детям  
**8 (495)160-03-63** (круглосуточно) для  
психологической помощи для детей и  
подростков. Можно обращаться в случае  
жестокоего обращения родителей или  
учителей, проблем со сверстниками и прочее